

## Síndrome do Intestino Irritável ( SII )

A síndrome do intestino irritável é um distúrbio intestinal funcional comum caracterizada por desconforto abdominal recorrente e função intestinal anormal. O desconforto freqüente se inicia após a alimentação e desaparece após a evacuação. Os sintomas podem incluir cólicas, náuseas, distensão abdominal, gases, constipação, diarreia e uma sensação de evacuação incompleta. Pode estar associado a graus variados de depressão ou ansiedade.

Estudos demonstram que cerca de 20% das pessoas apresentam a síndrome em alguns momentos da vida, predominado entre as mulheres, principalmente jovens.

Não existem anormalidades estruturais como infecções ou úlceras, por isso é chamada de funcional, e não evolui para qualquer tipo de doença orgânica ao longo da vida.

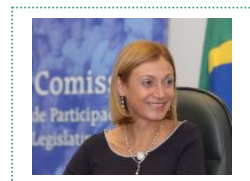
A causa da síndrome do intestino irritável (SII) não é bem conhecida e, portanto, não se sabe como, a partir de um certo momento, uma pessoa passa a apresentar os sintomas. Acredita-se que alterações nos movimentos que propagam o alimento desde a boca até o ânus (motilidade intestinal) e nos estímulos elétricos, responsáveis por esse movimento intestinal, estejam envolvidos, e também em quadros de depressão e ansiedade.

A dor geralmente é do tipo cólica, intermitente e mais localizada na porção inferior do abdome. Costuma aliviar com a evacuação e piorar com o estresse ou nas primeiras horas após as refeições e, dificilmente, faz com que o paciente acorde a noite. A maioria das pessoas com SII comenta sobre distensão abdominal, eructações e flatulência freqüentes e abundantes. São sintomas inespecíficos e são atribuídos ao excesso de gás intestinal. Entretanto, estudos quantitativos do volume gasoso intestinal em pacientes com SII revelam que a maior parte deles tem volumes normais de gás. Porém, mínimas distensões intestinais provocadas geram esses sintomas, sugerindo uma diminuição (congenita ou adquirida) do linear de tolerância a distensão.

Queimação, náuseas, vômitos são relatados por até 50% das pessoas com síndrome do intestino irritado.

Os indivíduos com síndrome do intestino irritável com predomínio de diarreia apresentam mais de três evacuações/ dia, fezes líquidas e/ou pastosas e necessidade urgente de defecar. As evacuações não costumam ocorrer à noite, durante o sono, ao contrário das diarreias de causa orgânica. Não à sangue nas fezes (com exceção dos casos de fissura ou hemorróidas), mas pode haver muco.

Já as com predomínio de constipação (intestino preso) evacuam menos de três vezes/semana, as vezes as fezes são duras e fragmentadas (fezes em "cíbalos" ou caprinas), e realizam esforços excessivos para evacuar (evacuações laboriosas). A constipação pode durar dias ou semanas e obrigar o paciente a fazer uso de laxantes em quantidades cada vez maiores, o que agrava ainda mais a doença. Dor abdominal acompanha a gravidade da constipação e tende a aliviar com eliminação de fezes, porém é freqüente a queixa de uma sensação de evacuação incompleta, o que obriga o paciente a tentar evacuar repetidas vezes.



**Dra. Rosa Moassab**  
Centro Ortomolecular Integrado Vita Naturalis

Rua André Puento, 78 - Bairro Independência - Porto Alegre / RS  
<http://www.vitanaturalis.com.br>