

## MINHAS CONSULTAS PREDILETAS

“- Doutor, não estou dormindo bem. Ou eu demoro para dormir, ou as vezes acordo a noite, mas o problema mesmo é que o sono não é reparador. Daí, durante o dia, é só café e mais café pra agüentar o ritmo! Porque de dia o sono não me deixa!”

“- A memória? Não lembro o que tenho que fazer ou o nome de um contato importante, sem falar que não consigo ficar concentrado no que estou fazendo. E vem piorando. Quando vejo estou voando. Alias, falando em voar, estou sem desejo nenhum de voar nos braços do meu marido. Ele tenta me por pressão, mas ele está igual a mim. Só come muito é janta e esta com pressão alta. Alias, desejo nem lembro o que é! Prefiro ficar aterrada no travesseiro. Mas nem sei pra que? Já que o sono está a droga que lhe falei!”

“- Mas eu vim aqui por causa do peso. Não emagreço por nada! E nada é o que eu tenho comido. Sem comer, sem emagrecer, sem dormir e sem namorar? Morri doutor!! Talvez por isto minha pele esteja igual à de um maracujá. Seca e manchada. E cabelos! Caindo e secos também. Cadáver incha doutor? Pelo menos justificaria meu peso. Não ri doutor, é sério!”

Você pode até ter dado algumas risadas de identificação, mas estas são parte das frases que mais ouço em meu consultório. Vou tentar explicar de modo compreensível e sem entrar em particularidades que variam de caso a caso o que esta acontecendo.

Na verdade grande maioria das pessoas esta com uma total desregulação do funcionamento do organismo.

O funcionamento do organismo é o chamado Metabolismo.

Ele pode ser comparado com às grandes industrias. Todas as operações contam com complexos sistemas operacionais de controle e regulação para que, no caso do corpo, ele possa operar em situações extremamente diferentes.

O absurdo estresse a que estamos submetidos nos dias atuais geram no metabolismo uma resposta igual ao que os nossos ancestrais sofriam ao serem atacados por animais selvagens. Este estresse causa uma descarga neurológica e hormonal extremamente forte, para um aumento da atividade corporal quase ao limite máximo, para que a pessoa possa empreender uma fuga rápida e eficaz, Nossos ancestrais corriam desabaladamente em fuga, por um tempo enorme, até caírem exaustos e esgotados, descarregando e utilizando todos os neurotransmissores e hormônios liberados.

Nós recebemos a mesma preparação metabólica que eles, mas ficamos sentadinhos na cadeira do escritório sem nos mexermos (sem contar os que procuram voluntariamente estas descargas num filme de tensão). Como estes neuro-transmissores e hormônios permanecem no organismo, as alterações, que deveriam ser rápidas e temporárias, tornam-se crônicas. Tensão, alteração no consumo de energia e de produções hormonais, crescimento de tecidos, processos de desintoxicação e um monte de outras alterações se tornam quase que permanentes.

Tenho, então, à minha frente, estes pacientes. Com uma estrutura funcional-operacional totalmente alterada, quando não comprometida, em vários níveis.

O trabalho que procuramos realizar com a Medicina Biológica ou Complementar, soma as mais modernas técnicas (e as mais tradicionais) com capacidade de limpar, reorganizar e reativar as funções orgânicas. Os resultados em termos de regulação metabólica, e conseqüente qualidade de vida, têm sido extremamente gratificantes tanto para pacientes como para nós profissionais.

Pelos resultados que temos somando boas técnicas (e não excluindo técnicas) é que cheguei a um lema profissional: “O meu dever como Médico é defender a Cura do meu paciente, independente da técnica que tenha que aprender; não é defender a técnica que aprendi independente da cura do meu paciente.”

Os ótimos resultados tem me apoiado nesta tese.



**Dr. José Irineu Golbspan**  
Centro Ortomolecular Integrado Vita Naturalis

**Rua André Puente, 78 - Bairro Independência - Porto Alegre / RS**  
<http://www.vitanaturalis.com.br>