

## Os astros do envelhecimento e das doenças

Sabemos hoje que o envelhecimento precoce e as doenças degenerativas são causados por dois processos que parecem nome de dupla caipira. São eles Caramelo e Rançoso. Vamos falar primeiro de Caramelo.

O interior das células e o meio onde elas vivem é uma estrutura de bilhões de pequenos tubos gelatinosos de proteína, água e açúcar. Todas as trocas entre as células e seu mundo se dão através destes microtubos.

Pesquisas recentes vêm mostrando que um grande problema para estes tubos vem do açúcar. Por quê?

Por um lado porque o consumo atual de açúcar por pessoa é de quase 25 Kg por ano. (Já imaginou!?) somando o consumo direto mais o açúcar invisível, aquele que é adicionado em quase todos os alimentos industrializados.

Já dentro do corpo, como num lento banho-maria, este açúcar, após algum tempo, começa a caramelizar em nossos tubos de proteína. Lembre que somos 70% água e nossa temperatura interna é de 37°C. Os cientistas chamam este processo de AGEss (Advanced Glycation Endings) ou glicação tecidual avançada.

Este é nosso astro das doenças, o Caramelo! Com os tubos caramelizados as células entram em um profundo sofrimento, com baixo oxigênio, baixa nutrição e muita toxina presa. Os tecidos começam a envelhecer e doenças como pressão alta, obesidade e doenças crônico-degenerativas surgem.

Mas felizmente muitas técnicas da terapêutica ortomolecular podem ajudar a descaramelizar e limpar o microtubos. Com isto o processo AGEss recua, se normalizam as trocas e as células voltam a funcionar melhor, recuperando-se a saúde e com um efeito revitalizante.

Falamos neste texto sobre Caramelo. No próximo falaremos sobre Rançoso, o "astro" do envelhecimento, ou acesse o site [www.vitanaturalis.com.br](http://www.vitanaturalis.com.br)

FOTO

**Dr. José Irineu Gitman Golbspan - CRM 10.097**  
**Homeopatia e Tratamento Ortomolecular**

**Centro Ortomolecular Integrado Vita Naturalis**  
**Rua André Puente, 78 - Bairro Independência - Porto Alegre / RS**  
**<http://www.vitanaturalis.com.br>**