

OBESIDADE E NEUROTRANSMISSORES

Neurotransmissores são substâncias químicas que funcionam como mensageiros transmitindo informações de uma célula neurológica à outra. Eles são liberados nas fendas sinápticas como resposta a um estímulo externo.

A maior parte das drogas funciona como inibidoras da recaptação de neurotransmissores, ou seja, fazem com que os neurotransmissores fiquem mais tempo atuando na fenda sináptica para manter o estímulo, elas não tem atividade de formar neurotransmissores.

Assim, nos pacientes em que há *déficit* na formação de neurotransmissores esses medicamentos terão baixa eficácia ou necessitarão serem utilizados em altas doses.

Nós temos neurotransmissores excitatórios: dopamina, norepinefrina e epinefrina e, inibitórios: serotonina e GABA.

1. Deficiência de serotonina:

Produz aumento no desejo de ingestão de carboidratos, seja na forma de doces, bolachas ou massas. Este fator também está intimamente associado com os mecanismos da compulsão.

Pacientes com altos níveis de ansiedade apresentam pH estomacal mais ácido, provocando destruição da flora intestinal que determina ineficiente conversão do triptofano em 5 hidróxi-triptofano e deste em serotonina.

Além da sua associação com os fenômenos da obesidade, a deficiência de serotonina tem sido relacionada com a enxaqueca e com a síndrome da tensão pré-menstrual.

2. Deficiência de dopamina:

Está associada com o desejo de ingestão de açúcar e cafeína; podendo ainda estar associada com a síndrome da fadiga crônica, libido diminuído, dificuldade de manter a rotina, diminuição da atividade física e queda de humor.

Os precursores mais importantes da dopamina incluem a L-fenilalanina e a tirosina. Dois fitoterápicos têm sido recentemente incorporados como um mecanismo para estímulo da dopamina, são eles: *macuna pruriens* e *tribullus terrestris*.

3. Deficiência de norepinefrina:

Neurotransmissor sintetizado a partir da dopamina pela enzima dopamina beta-hidroxilase utilizando como co-fatores o cobre e a vitamina C.

Associado ao desejo de consumir produtos salgados, principalmente carboidratos em forma de massas que possuam sal como ingrediente.



Dra. Aneris Colla - Ginecologia e Ortomolecular
CREMERS 26.162

Centro Ortomolecular Integrado Vita Naturalis
Rua André Puente, 78 - Bairro Independência - Porto Alegre / RS
<http://www.vitanaturalis.com.br>

4. Deficiência de epinefrina:

Sintetizada a partir da norepinefrina que age em resposta aos mecanismos de *stress*.

A deficiência deste neurotransmissor está associada com o alto consumo de carboidratos, cansaço crônico, alteração na concentração e regulação da memória, níveis baixos de cortisol e ganho de peso.

5. Deficiência de GABA:

Neurotransmissor inibitório mais abundante no organismo, está associado com desejo intenso de carboidrato, aparecimento de tumores e inquietação; ondas de calor (simulando um quadro de climatério, taquicardia, extremidades cianóticas, sensação de nó na garganta, gosto e odores desagradáveis).

O fitoterápico mais importante para permitir a entrada de GABA no corpo neuronal é a teanina que é um aminoácido extraído do chá-verde.

A detecção da diminuição dos neurotransmissores com a reposição de seus precursores e co-fatores das relações metabólicas permitem o emagrecimento.

Na VITA NATURALIS você encontra à sua disposição o sistema EIS (Eletro Intersticial Scanner), exame através do qual é possível detectarmos os neurotransmissores deficientes juntamente com a anamnese e assim definirmos o melhor tratamento para o seu emagrecimento eficaz. Estamos esperando por você.



**Dra. Aneris Colla - Ginecologia e Ortomolecular
CREMERS 26.162**

**Centro Ortomolecular Integrado Vita Naturalis
Rua André Puente, 78 - Bairro Independência - Porto Alegre / RS
<http://www.vitanaturalis.com.br>**